Lehrgang Kinderturnen in Bad Rodach

Bad Rodach (CZ). Am 31. März 2007 stand die Bayernhalle in Bad Rodach ganz im Zeichen des Kinderturnens. Landesfachwartin Kinderturnen des bayerischen Turnverbandes Christine Zetzmann hatte zu einem Aktionstag Kinderturnen eingeladen. Aus dem Turgau Coburg –Frankenwald haben – trotz gerade beginnender Osterferien – 39 Übungsleiterinnen und Übungsleiter, sowie 6 Turnerinnen aus 17 Vereinen den Weg nach Bad Rodach gefunden und haben in ihrer Freizeit für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Kinder- und Jugendbereich der Sportvereine weitergebildet.

In acht Workshops wurde von der Bewegungsbaustelle für unsere Kleinsten, Spiele zur Merkfähigkeit und Ausdauerschulung in Kleinkinderturnen (Christine Zetzmann) über einführende methodische Wege für Bodenturnen, Sprung (Christine Zetzmann) und Einführung in das Minitrampolin (Uwe Zetzmann), Schwingen und Hängen an Tauen und Ringen (Uwe Zetzmann) großgeschrieben. Die Teilnehmer konnten sich ihre Workshops selber wählen und zusammenstellen, wie es ihrem Einsatz- und Interessengebiet am besten passte.

Des weiteren führte Uwe Zetzmann auch noch in die neuen Übungen des Gerätturnens , hier speziell in die Gerätebahnen ein. Eifrig wurde die Turnhalle verschiedene Spielmöglichkeiten für Kinder verwandelt. Rückschlagspiele für die Allerkleinsten bis zum Badmintonspielen im Rundenlauf wurde den Übungsleiterinnen und Übungsleitern viele neue Ideen mitgegeben, die auch im Grundschullehrplan so verankert sind. Wieder ein Schritt näher zur Zusammenarbeit von Schule und Verein. Die Übungsleiter konnten so kreative Ideen für die Turnhalle mitnehmen, um den Kindern wieder neue Übungsstunden und Ideen zu präsentieren.

Besonderes erwähnte Christine Zetzmann, dass aufgrund der zunehmenden Zivilisationskrankheiten die Kinder immer zeitiger schon an die Bewegung und den Spaß, den man mit derselben hat, heran geführt werden müssen. Hier leisten viele ehrenamtliche Übungsleiter ganz wichtige Präventionsarbeit. Kondition, Koordination, Motorik, Gleichgewichtssinn, Wahrnehmung und Kognitive Erkenntnisse werden bei den Kindern geschult und gefördert durch altersgerechte Bewegungsschulung in der Turnhalle. Die Kinder können soziale und emotionale Erfahrungen sammeln und haben Spaß. Dadurch sind die Übungsleiter heutzutage maßgeblich an der Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder beteiligt, da aufgrund der veränderten Kindheit immer weniger Raum zum Spielen und Toben in den Familien und Ortschaften ist.

Gestärkt mit neuen Ideen, viel neuem Wissen und dicken Skripten, erschöpft von vielen praxisnahen Workshops, gespickt mit neuen Erfahrungen sind die ÜbungsleiterInnen am Ende des Tages nach Hause gegangen.